

Ausschreibung

AUSBILDUNG JuLeiCa / Trainer C

Ausrichter: Thüringer Schwimmverband - Jugend

Termine: 22. – 24.01.2010 28. – 30.05.2010 17. – 19.09.2010 19. – 21.11.2010
 Diese Termine gelten vorbehaltlich der Bestätigung durch die Landessportschule, Änderungen sind demzufolge vorbehalten
 Im Jahr 2011 findet ein weiteres Wochenende mit der Abschlussprüfung statt

Ort: Landessportschule Bad Blankenburg

Anreise/Dauer: jeweils Freitags bis 18.00 Uhr / jeweils Sonntags bis 14.30 Uhr

Inhalte:

| Jugendleiter | | Trainer C | | Sonstiges | |
|--|---|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Infos rund um die Jugendleitercard ■ Strukturen, Ordnungen, Lizenzen <ul style="list-style-type: none"> ● Sport in Thüringen ● Schwimmen in Thüringen ● Vereinssatzung – Jugendordnung – Mitbestimmung ● Fördermöglichkeiten ● Aus- und Fortbildung ■ Charakteristika Jugendarbeit - was ist Jugendarbeit? ■ Der Jugendleiter <ul style="list-style-type: none"> ● Als Jugendleiter Autorität haben ● Als Jugendleiter Erwartungen haben ● Anforderungen an den Jugendleiter ● Führungsstile sowie Test zum eigenen Führungsstil ● Qualitäten/Eigenschaften Jugendleiter ● Trainerkreis ■ Die Jugendgruppe - ein Haufen? <ul style="list-style-type: none"> ● Gruppenpädagogik ● Rollenverteilung in der Jugendgruppe ● Konflikte des Einzelnen der Gruppe ● Gruppenprozesse: der Anfang - Das Ende | <ul style="list-style-type: none"> ■ allerlei Tipps und Fragen <ul style="list-style-type: none"> ● Gemischt schlafen? Jungen und Mädchen auf Freizeiten ● Alkohol - über Flaschen stolpern! ● Rauchen - der liebe Glimmstengel ● Heimweh auf Freizeiten - Ursachen! Was tun? Empfehlungen! ● An alles gedacht? Die Packliste ■ Freizeiten planen <ul style="list-style-type: none"> ● Checklisten ● Elternklärung / Teilnehmerklärung, Belehrungen in Kinder- und Jugendfreizeiten ● Baderegeln ● Individuelle Vorbereitung ● Kalkulationslisten ● GEMA ■ Recht: Rechte & Pflichten <ul style="list-style-type: none"> ● Vertragsbeziehungen: Eltern - Träger - Trainer ● Aufsichtspflicht und mögliche Folgen ● Sexualstrafrecht: wer darf mit wem? ● Sonderurlaub: Anspruch und Regelungen ● Übersicht Jugendschutz (Auszug) ● wichtige Gesetze ● Personenbeförderungsrecht | <ul style="list-style-type: none"> ■ Versicherungen ■ Spiele-Pädagogik <ul style="list-style-type: none"> ● Erlebnispädagogik - Abenteuer und mehr ● Spiele im Internet ● Abenteuerspiele ■ Konfliktbewältigung ■ Erste Hilfe ■ Vorlagenpaket <ul style="list-style-type: none"> ● Abrechnungsvordruck ● Belehrungsbogen ● Elternbrief ● Aktionsliste ● Kinderbrief ● Kindercheckliste ● Materialliste ● Praktikantenbeurteilung ● Schadensanzeige ● Tagesplan ● Taschengeldliste ● Verbandskastenliste ● Verlustmeldung ● Wochenplan | <ul style="list-style-type: none"> ■ Schwimmarten <ul style="list-style-type: none"> ● Delfin ● Brust ● Rücken ● Freistil <ul style="list-style-type: none"> ● Lernprogramm ● Start <ul style="list-style-type: none"> ● Fehlerkorrektur ■ Wettkampfvorbereitung ■ Training <ul style="list-style-type: none"> ● Richtig Schwimmen lernen! ● Trainingsplanung ● Trainingstipps ● Grundbegriffe des Trainings <ul style="list-style-type: none"> ● Ausdauer ● Kraft ● Koordination ● Dehnung ● Belastungsanforderungen ● Schnelligkeit ● Aufwärmen / Abwärmen ● Psychotraining ● Trainingsmethoden ● Trainingsprinzipien | <ul style="list-style-type: none"> ■ Kampfrichterwesen ■ Biologie <ul style="list-style-type: none"> ● Ernährung ● Stoffwechsel ● Der Mensch <ul style="list-style-type: none"> ● Altersbesonderheiten ● Lunge / Atmung ● Muskel ● Bewegungsapparat ● Herz-Kreislauf <ul style="list-style-type: none"> ● Herzfrequenz ● Blutgefäße / Blut ● Nervensystem ● Sinnesorgane ● Doping ■ Physik <ul style="list-style-type: none"> ● Schwimmphysik ● Umwelt ■ Gesundheit / Fitness <ul style="list-style-type: none"> ● Spiele ● Entspannung <ul style="list-style-type: none"> ● Muskelrelaxation ● Autogenes Training ● Phantasiereisen ● Verletzungen | <ul style="list-style-type: none"> ■ 10 Irrtümer des Sports ■ Gesellschaftliche Funktionen des Sports ■ Fair Play ■ Aggressionen im Sport ■ Rhetorik ■ Motivation ■ Motive <ul style="list-style-type: none"> ● Leistungs ● Gesundheits ■ Politik und Sport ■ Verhaltensregeln im Wasser ■ Schwimmabzeichen ■ Rettungsfähigkeit |

| | |
|--------------------------------------|--|
| Seminarmethoden | Theoretische Sequenzen, Einzel- und Gruppenarbeit, Video, Präsentation, Praktische Übungen, Hausarbeit, Praktika im Heimatverein |
| Teilnehmer: | Jugendliche zwischen 16 und 22 Jahren, die einem Mitgliedsverein des TSV angehören und Interesse, Spaß und Freude an der Arbeit mit Kindern am und außerhalb des Beckenrandes haben. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Jugendliche, die nicht im TSV organisiert sind zahlen erhöhte Gebühren. |
| Mitzubringen: | Schwimmsachen, Schreibzeug, Sportsachen, Motivation und Gute Laune Nachweis eines abgeschlossenen Kurses „Erste Hilfe“ oder „Lebensrettende Sofortmaßnahmen“ Wer einen solchen Kurs noch nicht besucht hat, kann dies bei einer anerkannten Organisation nachholen. Der Besuch des Kurses sollte nicht länger als 3 Jahre her sein. Rettungsschwimmernachweis in Silber, dieser Nachweis ebenfalls nicht älter als 3 Jahre |
| Kosten: | 60,00 € je Wochenende (5WE), 25,00€ Lizenzgebühr Trainer C, 10,00€ Lizenzgebühr Juleica, 10,00€ Arbeitsmaterialien digital, 15,00€ Arbeitmaterialien in Papierform Die Zahlung der Gebühren erfolgt vor Lehrgangsbeginn mit der Teilnahmebestätigung wird eine Rechnung erstellt. |
| Sonstiges: | die Aushändigung der Lizenz Trainer C erfolgt erst nach Vollendung des 18.Lebensjahres |
| Meldung: | Interessenten melden sich schriftlich mit Vor- und Zuname, Anschrift, Telefonnummer sowie E-Mailadresse an |
| Meldeanschrift: | Niels Bergner Sternwartenstr. 33 04103 Leipzig Funk. (0162) 6175807, Fax (0361) 3732502, Tel.: (0341) 2563300 E-mail: jugend@thueringerschwimmverband.de |
| Meldeschluss: | 20.12.2009 |
| Niels Bergner 2. Vorsitzender TSJ | Chris Steiniger Lehrgangsführerin |